




INSTRUCTIONS

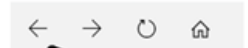
TO BROWSE DOC
SCROLL DOWN BAR ON THE RIGHT

OR

USE THE
MOUSE WHEEL



TO EXIT & GO BACK TO CALENDARS



CLICK THE GO BACK ARROW
AT THE TOP LEFT OF THE SCREEN

**Al COVID19 se le gana
con responsabilidad colectiva**



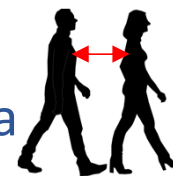
POR TU SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMAS: GUÍA PRÁCTICA



1.- ¿Cómo voy al trabajo?



- Recuerda **lavarte las manos** al salir de casa.
- Intentar **tocar** directamente **los menos objetos posibles**, pomos de puertas, botones de ascensor...busca la forma para evitar el contacto (mangas, codos...).
- **Si vienes andando al trabajo, ven solo**, si te encuentras con alguien es muy importante caminar a más de dos metros, manteniendo siempre la distancia de seguridad.
- **Si vienes en coche**, recuerda que **sólo puede venir una persona en el vehículo**.
- ICFC ha facilitado a todos los trabajadores un **certificado de trabajo** por si nos pararan las autoridades, **llévalo siempre contigo**. Si no lo tienes, solicítalo al correo carla.alvarez@icfc.es o a tu responsable.
- Si en el momento de venir a trabajar no te encuentras bien, debes comunicarlo a *Servicio médico 962457152 – 962457130; Dpto. de RRHH 962457111 – 962457112; Jefe de turno 962457100*



2.- ¿Cómo entro en la fábrica y me muevo por ella?

En ICFC te cuidamos, por eso, estamos realizando unos **trajes** a las entradas del turno para que nos cuentes si todo continúa bien, contigo y a tu alrededor.

Cuando entramos en el vestuario: **PROTOCOLO DE ACCESOS A LOS VESTUARIOS**



- 1.- **Desinfectarse las manos** antes de entrar al vestuario.
- 2.- **Mantener mínimo aforo en vestuario**, manteniendo en todo momento la distancia entre personas, **de mínimo 2 metros entre ambas**, en todo momento.
- 3.- En caso de que no se pueda guardar la distancia por estar muy cercanas las taquillas de dos personas (menor separación de 2 metros) **la persona que llegue en segundo lugar debe esperar** hasta que la primera persona haya acabado de cambiarse.

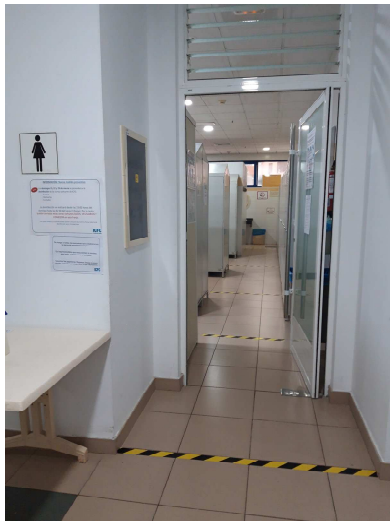
PROTOCOLO DE ACCESOS A LOS VESTUARIOS

Previo al acceso de cada vestuario tanto hombres como mujeres:

1.- Paro ante mesa exterior del vestuario correspondiente para desinfección de manos.



2.- Colocación antes de acceso a vestuario, y en cada pasillo, línea en el suelo, para situarse y revisar la cantidad de personas en vestuario, así como verificar que se puede respetar la distancia entre personas de mínimo de 2 metros entre taquillas y entre lavabos.



2.- ¿Cómo entro en la fábrica y me muevo por ella?

Cuando tengo que salir a las zonas comunes (comedor, baños, RRHH, Servicio Médico, otras gestiones...)



- **Evita tocar** directamente los menos **objetos** posibles.
- **Debes mantener siempre la distancia de seguridad.**
- **Lávate las manos** con mucha frecuencia, cuando sales del puesto y cuando vuelves a entrar.
- Recuerda que es **muy importante no tocarse con las manos, la cara, los ojos, la nariz...**
- Mantén la distancia de seguridad en el **comedor.**

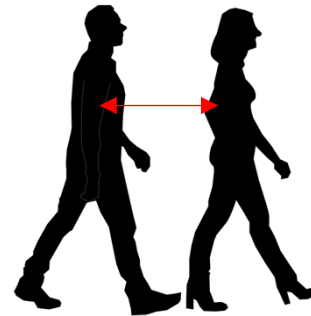
3.- ¿Cómo estoy en mi puesto de trabajo?

- Debes mantener la distancia de seguridad.
- En los puestos en los que operativamente no es posible, se te entregará mascarilla (Envasado de extrusión 3 y envasado de conos).
- **Lávate las manos** de forma muy frecuente.
- Recuerda que es **muy importante no tocarse con las manos, la cara, los ojos, la nariz...**
- Si tienes que dirigirte a algún compañero **háblale manteniendo la distancia de seguridad e incluso separándote un poco.**
- **Limita al máximo las reuniones presenciales, si son necesarias, mantén la distancia de seguridad**



4.- ¿Cómo salgo del trabajo y regreso a casa?

- Al salir del puesto y volver al vestuario, **recuerda cumplir con lo establecido en el protocolo de acceso a vestuarios.**
- Cuando te cambies y te dispongas a salir **lávate las manos.**
- **Respetar la distancia de seguridad en la salida.**



5.- Cuando llegues a casa...

¡Recuerda!

Al COVID-19 se le gana
con responsabilidad
colectiva

El equipo de ICFC
unidos contra el virus

¡COMPROMÉTETE!

1  Al volver a casa, intenta no tocar nada.

2  Quitate los zapatos.

3  Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.

4  Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar. Con lejía, recomendable a más de 60°.

5  Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.

6  Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas. Manos, muñecas, cara, cuello, etc'.

7  Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.

8  Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo. Preparar la lejía, 20 ml por litro de agua. No olvides utilizar guantes

9  Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

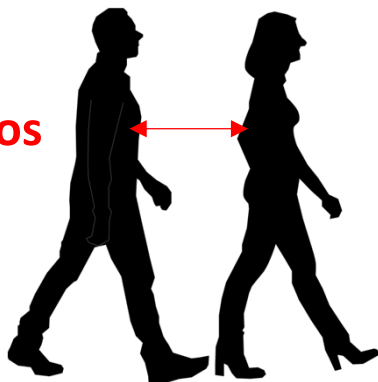
10  Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

RECUERDA...3 normas clave:



LÁVATE
LAS
MANOS A
MENUDO

2 metros



MANTÉN LA
DISTANCIA
SOCIAL



NO TE
TOQUES LA
CARA

Cumplimos las normas **siempre**, en el trabajo, en casa, en el supermercado...

¡HAZLO POR TI, HAZLO POR TODOS!